Carcinoma mammario prevenzione e diagnosi

a cura di EMANUELA ORLANDO

Specialista in Radiografia senologica
Servizio di Radiologia A.O. Spedali Civili di Brescia

La neoplasia più frequente nella donna in tutte le fasce d'età

Il tumore della mammella è la neoplasia più frequente nella donna in tutte le fasce d'età ed è la causa principale dei decessi per cancro femminile. Colpisce ogni anno 1 donna su 8 (48.000 nuovi casi/anno in Italia). 1 donna su 20 colpite è giovane con meno di 40 anni.
Conosciamo vari fattori di rischio, ma non le cause, pertanto la più importante ed efficace azione di prevenzione, che ogni donna può fare, è quella di sottoporsi ai controlli periodici pur in assenza di disturbi, allo scopo di individuare la malattia precocemente e curarla. La prevenzione tuttavia ha efficacia, se eseguita in modo corretto, secondo le Linee Guida. È consigliato iniziare i controlli a partire dai 25-30 anni con visita ed ecografia mammaria biennale fino ai 35. Nella fascia tra i 35-40 anni la persistente densità mammaria, tipica della giovane età, impone di proseguire con ecografia ogni 12-18 mesi, ma con una mammografia di base nell'arco di questi 5 anni. Si consiglia, in ogni caso, un controllo con mammografia ed ecografia prima dell'inizio di terapia ormonale o del posizionamento di protesi mammarie. A partire dai 40 anni andrebbero eseguiti controlli con visita, mammografia ed ecografia ogni 12-18 mesi. Negli anni successivi, in particolare dopo la menopausa, il radiologo senologo di riferimento suggerirà alla donna se proseguire i controlli con mammografia ed ecografia o con la sola mammografia sulla base della variazione strutturale della mammella. Le donne, che assumono terapia ormonale sostitutiva, dovrebbero sottoporsi a controlli più ravvicinati e sempre completi (visita, mammografia ed ecografia), perché il rischio di sviluppare un tumore aumenta dopo i 5 anni di assunzione. Per le donne ad alto rischio genetico o familiare esistono programmi di sorveglianza specifica. ●

SI CONSIGLIA DI INIZIARE I CONTROLLI A PARTIRE DAI 25-30 ANNI CON VISITA ED ECOGRAFIA BIENNALE